



Lieber Patient, liebe Patientin,

wir freuen uns, dass Sie sich für eine Schientherapie nach der Drift n'Align<sup>®</sup>-Methode entschieden haben. Die Drift n'Align<sup>®</sup>-Methode ist ein sehr effektives Schienensystem für die ästhetische Zahnkorrektur, bedarf aber auch einer besonderen Beachtung und Pflege. Hiermit möchten wir Ihnen einige Hinweise mit auf den Weg geben.

### **Der Einsatz der Schiene und die Eingewöhnung**

Aller Anfang ist schwer – so wird die Eingewöhnungsphase einige Zeit in Anspruch nehmen.

Beginnen Sie mit der ersten Schiene der ersten Phase und versuchen Sie, diese in aller Ruhe einzusetzen: am Abend oder am Wochenende. Anfangs haben Sie das Gefühl, dass die Schiene schlecht passt, aber das ist normal. Ihre Zähne sollen ja bewegt werden. Probieren Sie, die Schiene auf Ihre Zähne zu setzen und suchen Sie eine Stelle, an denen sie bereits gut sitzt: Die Schneidezähne oder die Backenzähne. Dann setzen Sie mit leichtem Druck die Schiene vollständig ein. Dies erfordert etwas Übung und sollte Sie daher nicht beunruhigen. Nachdem Sie die Schiene einige Stunden getragen haben, lässt sie sich schon deutlich leichter einsetzen.

### **Die Reihenfolge**

Ihre Schienen sind der Reihe nach durchnummeriert. Jede Schiene tragen Sie 14 Tage, mindestens 16 Stunden pro Tag. Bitte kontaktieren Sie uns spätestens beim Einsatz der letzten Schiene, damit wir die Herstellung der nächsten Schienen für Sie einleiten und Ihren nächsten Termin vereinbaren können.

### **Essen und Trinken**

Bitte entnehmen Sie die Schiene beim Essen und Trinken – außer beim Trinken von kohlenstoffarmem Wasser. Es empfiehlt sich sehr, für „Unterwegs“ eine Zahnbürste, einen Zahnzwischenraum-Reiniger und die Schienendose dabeizuhaben.



## Reinigung

Für die Reinigung der Schiene verwenden Sie bitte eine weiche Zahnbürste und reinigen die Schiene unter lauwarmen Wasser. Wichtig: Zu heißes Wasser kann die Schiene verformen. Sie können auch ein spezielles Präparat bei uns erwerben, das desinfizierende Wirkung bei der Reinigung hat (auf Anfrage). Wir raten von dem Einlegen der Schiene in Mundspülung ab, da sich die Schiene verfärben kann.

## Probleme und Schmerzen

Ein starkes Spannungsgefühl im Mund am Anfang jeder neuen Schiene ist normal – und lässt meistens nach, wenn Sie die Schiene einige Stunden getragen haben. Sollte die Schiene jedoch am Zahnfleisch reiben oder dauerhaft stören, kontaktieren Sie uns bitte, damit wir einen Kontrolltermin vereinbaren und überstehende Stellen an der Schiene beseitigen können. Sollte ein Termin für Sie nicht möglich sein, können Sie die Schiene mit einer Nagelschere bis zum Zahnübergang zurückschneiden.

## Aufbewahrung

Wenn Sie die Schiene zum Essen und Trinken herausnehmen, dann sollten Sie diese in die beiliegende Box legen. Die Schiene geht sonst leicht verloren (aufgrund der Durchsichtigkeit), könnte verschmutzen oder aus Versehen kaputt gehen.

**Bitte melden Sie sich bei Fragen oder Bedenken – wir sind immer gerne für Sie da.**

Zahnarztpraxis Stephen Andreas

Gartenstraße 6 | 60594 Frankfurt am Main | Telefon 069 622323 | E-Mail [info@zahnarztpraxis-andreas.de](mailto:info@zahnarztpraxis-andreas.de)